

Gaeta Fitness Center

Open daily, 5 a.m.-8 p.m.

Maximum Occupancy

Four people

Maximum time

45 minutes, three days per week

Eligibility

Open to U.S. active-duty military only

Registration

Sign, print, name and check military member.

Read and understand liability disclosure.

Rules

- Ensure social distancing of 6 feet/2 meters.
- Clean equipment and all surfaces before and after use.
- Avoid exercises that cause hands to touch the floor.
- Do not use mats
- When not exercising, cloth face covering is required when not able to keep 6 feet/2 meters from an individual who does not live in your household.

Gaeta la palestra

Orario Opertura, 0500-2000 (ogni giorno)

Occupazione Massima

Quattro persone

Tempo Massimo

45 minuti a persona, tre volta la settimana

Eligibility

E' autorizzato l'accesso solo Militari US Navy

Come accedere

Firmare il modulo d'accesso e scrivere il nome in stampatello.
Leggere e comprendere la liberatoria di responsabilità.

Regolamento

- Mantenere la distanza di sicurezza (2 metri).
- Pulire l'attrezzatura prima e dopo l'uso.
- Evitare esercizi ginnici con le mani a terra.
- Niente tappetini
- E' obbligatorio indossare maschera per il viso quando non si partecipa agli esercizi fisici.